



AVISO IMPORTANTE

- Este texto contiene enseñanzas y nombres sagrados. En caso de que lo imprimas y después decidas deshacerte de él, primero rómpelo o quémalo.
Gracias por atender estas peticiones.
Copyright DPPL Spanish México

KARMA Y SUNYATA

2 DIC. 2004 México D.F.

Antes que nada siento mucho no haber podido llegar a tiempo ya que cambiaron los horarios de los vuelos. Desde el fondo de mi corazón les ofrezco una disculpa por la tardanza, de todas maneras estoy extremadamente contento de verlos todavía muy sonrientes y felices de estar aquí, esto es una maravilla para mi.

Aun que estaremos enseñando en México por algunos días, me dijeron que algunos de ustedes no podrán venir mañana y lo siento mucho pero la enseñanza espiritual realmente no depende de lo largo de la enseñanza sino depende de si la recibes o no, si entiendes el mensaje o no.

Antes que nada, realmente quisiera expresar mi agradecimiento por haber podido regresar de nuevo. Otra vez siento algo especial de poder regresar a México creo que es por el karma colectivo de todos aquí. Como siempre me siento muy cómodo y contento. Tenia un poco de dolor de cabeza en el avión pero llegando aquí, de pronto se fue el dolor de cabeza y pienso que es por ustedes, por su calida bienvenida, por su corazón puro, yo creo que esta es una gran medicina, aspirina para mi.

Sin tomar mucho de su tiempo porque ya he tomado algunas horas de su tiempo mientras me esperaban. Pero quiero llegar al meollo de la enseñanza, que es el karma y sunyata. Estos dos hacen una combinación muy interesante. La espiritualidad budista siempre dice que el karma es muy importante. Y es muy importante porque el karma no es algo que sea creado por alguien mas. Digamos que el Buda no fue el que creo el karma, nadie creo el karma, el karma es algo natural, de la naturaleza del universo. Pero al mismo tiempo la espiritualidad siempre regresa al

Sunyata también. Cuando estos dos se unen, entonces puede ser muy confuso para algunas personas.

Estamos felices algunas veces, otras no tanto, otras estamos muy felices, estamos bien, no estamos bien, muchas personas experimentan muchos tipos de cosas. Estas experiencias son básicamente la causa del karma pero entonces la causa en sí misma también es el karma y también el efecto o resultado también es un karma. Por ejemplo si tu haces algo bueno como una practica de generosidad, ética o moral etc. Algo como ayudar a otros, eso es un acto muy bueno y también es una acumulación de karma de buen karma. Entonces el resultado de eso es que tu bienestar también será tu karma así es que tanto la causa como el efecto los dos son tu karma. Pero esta forma de verlo es muy burda.

Esta es la forma budista de verlo en el mundo, claro que la forma no budista de ver esto es un tanto distinta. La forma no budista, casi todas las otras religiones piensan que todo esta provocado o creado por alguien mas. Algunas personas lo llaman Dios, otros lo llaman algún elemento o sea que existen muchas teorías al respecto. Pero desde el punto de vista budista pensamos que nosotros somos los que creamos las cosas, es decir nosotros creamos los actos y entonces tenemos el efecto de nuestras creaciones o del karma. Siendo esta la teoría de los budistas, decimos que todo esta hecho por karma.

Tenemos un karma de haber nacido en México como Mexicanos, y yo tengo un karma de venir a México varias veces y no solo he venido varias veces sino que me siento muy contento muy a gusto cuando vengo, todo esto también es un karma. Y claro que algunas personas podrán decir: pero si México es terrible, esta lleno de contaminación, esta horrible, no pienso regresar nunca, ...o sea miles y miles de quejas, sin embargo yo en lo personal no tengo ninguna queja de México. Por lo tanto esto es mi propio karma, yo pienso que tanto México como los Mexicanos son maravillosos, pero esto es mi karma. Esto no quiere decir que para todos tenga que ser así, cada persona tiene su propia interpretación y esto también es su karma!

Así es que el Vacío también viene de la idea del karma, Sunyata, vacío, la vacuidad, todas estas cosas están interconectadas, interrelacionadas con el karma. Porque si no hubiera karma, entonces no habría vacío, esta es la razón por la cual es una combinación muy interesante.

En budismo utilizamos la palabra sunyata que es una palabra que en Sánscrito quiere decir vacío, en inglés dicen el vacío, en México también, pero sunyata se refiere al estado real del karma. El estado real del karma es en realidad un gran vacío.

Es muy comprensible, como he dicho, a algunas personas les gusta algo y a otras no, como dije a mí me gusta México y no tengo quejas sobre los Mexicanos, a otras personas quizás no les guste o tengan queja, otros sentirán totalmente lo opuesto. Y esto significa que realmente no hay NADA, que realmente existe tan solo un gran vacío. Realmente es algo muy interesante y algo muy fácil de comprender. A algunas personas les puede gustar esta flor, mientras otros pueden pensar que esta flor es horrible, hay miles de conceptos relacionados a esta flor. Pero en realidad lo que quiere decir es que esta flor en particular no tiene sustancia alguna de su propia naturaleza, o bien, que en su naturaleza realmente no existe nada. Y por no tener sustancia de su propia naturaleza, todos pueden proyectarle distintas cualidades.

Por ejemplo el agua, los peces pueden nadar en el agua, vivir en ella y nosotros tenemos que usar el agua solo para tomarla, lavar las manos etc. Pero no para vivir dentro del agua, no podemos. Así es que los peces y nosotros como seres humanos tenemos 2 conceptos distintos sobre el agua, esto quiere decir que el agua en sí misma no tiene sustancia en su propia naturaleza, más bien está vacía primordialmente.

Si no estuviera vacía de su propia naturaleza, entonces el agua tendría que permanecer como agua para siempre pero el agua no permanece como agua, para los peces, el agua es su casa si no hay agua ellos mueren por tanto para el pez, el agua es su hogar, es su concepto, es su karma. Y es nuestro karma que el agua sea para beber o lavarnos, podemos nadar en ella pero no es nuestro hogar, esto es nuestro karma. Así es que es el karma individual el que hace que las cosas parezcan lo que son pero realmente es tan solo una apariencia, no es algo que exista por su propia naturaleza. Esto es muy claro aunque haya muchas formas de explicarlo.

Así es que todas las emociones, como todas las cosas, emociones como “me agrada, me desagradan, o amo o no amo, todo esto es algo muy individual, muy personal. Así como las cosas que tenemos enfrente también son muy individuales, no son algo que sea 100% lo que parece ser, nunca es 100% real, tal vez sea 100% para ti pero no para alguien más, para otros seres. Esto nos demuestra que está vacío o que es Sunyata. Y esto demuestra que es karma, que no es algo que está hecho

solidamente, nadie lo hizo, nadie lo puede hacer así es que no es solidó. Pero para ti en lo personal si es solidó porque es tu propio karma. Por ejemplo en el karma colectivo, vemos este edificio como muy solidó, parece muy solidó pero para otro tipo de karma, este edificio talvez no parezca muy solidó. Debemos entender esto, quizás sea solidó para mil gentes o para un millón o para un billón de gentes, pero de cualquier forma no estamos seguros de que sea 100% solidó.

Espero que ahora entiendan lo interesante de la combinación de estos dos aspectos. Realmente es muy interesante si lo piensan. Porque sin sunyata no podríamos pensar en como crear, nosotros hemos podido crear, gracias a sunyata. Y si no hubiera karma, entonces no habría sunyata porque no existiría la interdependencia. Mientras no exista el proceso de interdependencia, no habría sunyata. Así es que el karma es interdependiente y el sunyata es la naturaleza de la interdependencia.

He utilizado la palabra interdependiente, la interdependencia significa la causa y el efecto. Si no hay causa, no habría efecto estos dos están interrelacionados, uno depende del otro. Esta dependencia del uno y del otro significa que no son sólidos, dependen el uno del otro. Por eso digo que el karma es interdependiente, no profundicé mucho porque es complicado meternos en cuestiones filosóficas. Pero de forma mas burda lo explico poniendo el ejemplo de que debido a la bienvenida calida que me dieron y por su relación conmigo, entonces yo me siento cómodo, pongámoslo así, yo me siento mejor del dolor de cabeza y en verdad si es cierto, así funcionó y yo si creo en eso. Es por la pureza de su corazón que yo me mejore, eso significa que la causa es la pureza de su corazón y el efecto es que se me quito el dolor de cabeza, esto significa que es el karma. Pero mi dolor de cabeza se esfumo debido a su causa, o sea que mi dolor o mi sanación no es independiente, mas bien depende de la causa que son ustedes, esto quiere decir que son interdependientes, y que en sí mismo no es solidó. Ven lo que quiero decir?

No es solidó, o independiente porque supongamos que me cruzo al salón de junto donde hay miles de personas que no tienen un corazón puro, puede ser que me vuelva a doler la cabeza lo cual quiere decir que no es solidó, porque hace rato yo ya no tenia dolor de cabeza, estaba muy cómodo debido a su corazón puro, pero en el salón de junto me regresa el dolor de cabeza y yo estaré sintiéndome mal. Esto quiere decir que mi dolor de cabeza no es independiente, sino que depende de otras condiciones por lo cual es interdependiente, esto significa que no hay solidez en nada, todo esta interrelacionado. Por tanto no solo mi dolor de cabeza, esto es solamente

un ejemplo, pero cualquier alegría, cualquier tristeza o pena, todo tipo de estado emocional de tu propia mente es totalmente interdependiente y por tanto es Sunyata. Este es el punto.

Si entendemos esto de causa y efecto y de sunyata como algo muy interrelacionado, siendo la verdadera naturaleza, nosotros lo llamamos la ley de la naturaleza. Nadie creo esta ley, es una ley natural. Si tu entiendes esto de forma experiencial, la vida será mucho mejor, veras la vida desde un punto de vista muy cómodo y fácil, todo será mas cómodo. Porque aun que tengas problemas, todo mundo tenemos problemas en este mundo. Problemas de relaciones, de familia, de salud, problemas financieros, miles de problemas pero todos estos problemas se considera que son interdependientes, están condicionados por tanto tendremos una forma mucho mas cómoda de verlo.

Debido a la falta de este conocimiento la mayoría de nosotros esta sufriendo el doble. Naturalmente tenemos sufrimiento debido a ciertas condiciones pero encima de todo nosotros creamos otro sufrimiento que surge de la falta de conocimiento. Por ejemplo tenemos un problema de familia y encima de esto, vemos a ese problema como algo muy solidó, este malentendido hace que este problema parezca mas solidó. A veces las personas hasta se suicidan, no pueden mas con la vida así es que tienen que morir, se tiran del techo o se cuelgan, hacen mil cosas porque el dolor es demasiado para ellas, esto es comprensible porque no saben sobre la interdependencia, no saben sobre el karma ni sobre sunyata, y todo parece estar de cabeza y entonces piensan que la mejor solución es matarse por ser la mejor solución para terminar con el sufrimiento con el dolor, pero la verdad es que no es la mejor solución.

Al saber el proceso del karma, de sunyata, de la interdependencia, el solo saberlo nos ayuda mucho en la vida cotidiana, pero si tienes oportunidad de realmente experimentarlo no solo saberlo de forma intelectual, si realmente practicas mas y te familiarizas con esto, con lo que nosotros llamamos meditación espiritual. La meditación no es solo el sentarte sin moverte y sin pensar nada, sentarte a esperar que pase algo, esto no es solo la meditación, puede ser una solución para ponerte en tu centro pero esto no es lo importante, no es la esencia. La esencia es entender la vida cotidiana, la interdependencia el karma, esta es la enseñanza de la espiritualidad, el proceso de desarrollar tu vida de mejor manera, este es en realidad el mensaje de la espiritualidad si haces esto, si realmente haces meditación entonces podrás tener conocimiento experiencial como resultado de la practica. Al final nunca

tendrás ni el mas pequeño sufrimiento, todo el sufrimiento se esfumara o lo conquistarás.

Esto es algo muy gradual, por ejemplo ustedes hoy por primera vez escucharon sobre el karma aun que la explicación haya sido corta, escucharon sobre karma y sunyata, después se escuchar, tienen que contemplar y después de contemplar un poco, tienen que meterse en el proceso de irse familiarizando con el hecho de que estamos en la dimensión karmica, estamos dentro de esta dimensión, no es algo que tengan que ir muy lejos para averiguar que es el karma y que es sunyata, no, estamos totalmente inmersos en esto. Por tanto lo único que tienen que hacer es contemplar sobre esto y familiarizarse con la idea de karma y de sunyata y esta familiarización poco a poco traerá una revolución en sus vidas eso si es 100% seguro, se los puedo garantizar, suena como vender algo, les doy garantía.

La primera señal de que esto funciona es que podrás tomarte tu propia vida, tu mundo individual de una forma mas tranquila, serás una persona muy “easy going” muy relajada. Por ejemplo, es probable que a mi no me guste este salón, puede que yo critique este salón pero no me voy a angustiar por esto, lo voy a tomar de forma muy suave, ¿porqué? Porque se que todo esto es interdependiente, que esta es tan solo mi propia interpretación con respecto al color de las paredes, puedo pensar que el color esta feo, que el tamaño no es el adecuado, la iluminación no es correcta, en fin, podría tener miles de quejas con respecto al salón, pero finalmente voy a entender que esta es mi propia interpretación la que me dice que este salón o este edificio no son buenos. Y el saber que esta es tan solo mi propia interpretación de las cosas, entonces voy a tomar la vida de forma mas fácil y suave. Aun que no me sienta a gusto o no este contento, pero aun así estaré sonriendo, estaré cómodo. Esta es la señal que debes estar esperando como logro de este entendimiento.

Lo mismo con respecto a tus relaciones con la familia, tus padres, tus hijos, tu marido, esposa, tu jefe etc. Con todo, lo que te rodea nunca estarás satisfecho ni contento si no tienes el entendimiento sobre Sunyata o sobre la interdependencia. Si tienes un poco de entendimiento sobre Sunyata, entonces de pronto, tu forma de ver las cosas a tu alrededor, cambiara. Por ejemplo, tu relación con tus amigos cambiara.

Por ejemplo si tuviera, esposa o una amiga o novia, yo diría: “realmente a mi no me gusta mucho ella” pero finalmente entiendo que todo es mi interpretación sobre ella y por esta razón, yo estaría mas cómodo, porque quizás mi novia este muy chaparra o

muy gorda, o es muy alta y yo muy bajo, o cualquier cosa, puedo tener miles de quejas pero si de forma sólida yo sigo cada queja, entonces habrá mas y mas cada vez y por lo tanto mi sufrimiento será cada vez mayor también. Y claro, entonces no hay duda, yo tendría que divorciarme de ella o dejarla y además hacerle groserías etc. Y ese es el resultado, los dos estaríamos sufriendo mucho. Yo seguiría aumentando las quejas hacia ella día tras día mientras que al principio yo no tenía queja alguna cuando la conocí pero ahora si las tengo, porque yo cree esas quejas, esto es el karma. El karma lo creamos nosotros mismos, no es que mi esposa o novia haya cambiado de forma drástica, sino que claro, ante mis ojos ahora ella se esta convirtiendo en algo terrible, como un demonio! Para mi ella se esta transformando en demonio pero esta es solamente mi propia creación, siempre estamos creando cosas, siempre le vamos sumando día tras día, y eso es el karma. Y entonces mi vida se convierte en algo horrible, así como también la de mi esposa y la de mis vecinos, mi familia, toda mi vida estaría de cabeza.

Como no queremos tener este tipo de vida, por esta razón tenemos que aprender y practicar la meditación sobre el karma y sunyata para que podamos entonces tener una revolución en nuestras vidas personales.

Lo que quise decir es que la vida entera depende del karma y el karma es naturalmente vacío. Por lo tanto se nos recomienda a todos practicar el camino espiritual. Aquellos que son budistas, decimos Buda y Boddhisattva, y en otros caminos no Budistas decimos, "santo". En el Catolicismo o Cristianismo tienen a Jesús. Existen distintos maestros, diferentes seres divinos y por "divino" quiero decir que están fuera del Samsara, aquellos quienes no tienen ningún tipo de sufrimiento, los que han logrado salirse del Samsara. Al decir que lograron salirse del Samsara no significa que se salieron del mundo, que no están más en México o en América o en esta tierra, no, no quiere decir eso. Quiere decir que todavía están aquí pero que no tienen el tipo de sufrimiento que tenemos nosotros, aun que puedan tener una familia, pueden tener incluso mucho más de lo que tenemos nosotros pero no tienen sufrimiento arraigado profundamente en el corazón porque lo han logrado atravesar, han hecho su práctica espiritual y han obtenido la Realización, lo que nosotros llamamos Realización. ¿porqué lo llamamos Realización? Porque han realizado justamente que la vida es interdependiente y que la interdependencia significa Sunyata. Esto es todo lo que ellos han realizado! Y nosotros entonces con gran asombro decimos: "es que es un ser Realizado!!" es un santo, es un ser precioso!! Pero lo precioso es simplemente la Realización.

Muchas personas creen que cuando uno se convierte en un Buda, te conviertes en un vegetal que no sientes nada, que nada mas estas sentado ahí haciendo nada porque eres Buda entonces creen que no tienes emociones, no tienes forma de comunicarte, no tienes sensaciones, no tienes nada, esto es lo que mucha gente cree que significa ser un Buda o un ser realizado que es lo mismo. O mejor aun, mas que un vegetal, piensan que ser Buda es ser como un pedazo de pastel, por lo menos mas delicioso que un vegetal. Y algunos de nosotros pensamos que ser un Buda o un ser realizado significa que en el momento en el que se realiza, entonces se va! Ya no está mas aquí, se disuelve en el aire, se esfuma y que ya no lo podemos ver, ya no regresará jamás, no te puedes comunicar con el porque ya está terminada por completo su tarea en el mundo. Esto es lo que creemos con respecto a los seres realizados pero ninguna de estas son ciertas, ninguno de estos es un entendimiento auténtico.

En algunos Sutas, en Dzogchen decimos que Buda no tiene karma y esto es cierto, no es porque Buda no se mueve o porque Buda no come o no habla, Buda esta haciendo todo, pero lo importante es que no tener karma significa que Buda ha realizado. Por ejemplo, el día de mañana nosotros también seremos un Buda, mañana o pasado mañana quizás, o talvez hoy por la noche, en fin tarde o temprano nos convertiremos en Buda nos iluminaremos. Buda no significa el Buda Sakyamuni, ese cuate que estuvo en India y que se murió, convertirnó nosotros mismos en un Buda entonces no tendremos karma o lo que es lo mismo habremos realizado los hechos del karma y por tanto cualquier cosa que hagas no estará acumulando ningún tipo de negatividad o ningún tipo de resultado no deseado.

Por ejemplo, cuando yo me convierta en un Buda, yo estaré haciendo de todo, pero jamás estaré experimentando algo que yo mismo no quiera. No estaré pensando, “ay es que no quiero comer esta comida, o más bien diría: “no quiero que me de dolor de estomago pero como comí algo descompuesto en el avión, me puede dar...eso sería karma. Este tipo de cosas no estarían ahí porque Buda habrá realizado de forma experiencial y no solamente de forma intelectual, Buda ha ido mas allá del sufrimiento. O sea que aun que el Buda comiera algo descompuesto, jamás tendría dolor de estomago, esto es seguro, y por eso es que no tiene karma. Estoy explicando esto de forma muy directa muy burda para que entiendan.

Por ejemplo Jesucristo fue crucificado y tomó el sufrimiento o como le quieran llamar, por nosotros y lo hizo con consciencia o a propósito, pero yo personalmente no creo

que el haya sufrido así es que como que hizo un poco de trampa. Claro que esta es mi interpretación. Pero se ve horrible, claro, se ve como que sufrió muchísimo. Los Budas o seres iluminados, hacen un show como un teatro pueden hacerse crucificar o asesinar de formas terribles o morir de formas espantosas o lo que sea, pero ellos no tienen sufrimiento, están mas allá del sufrimiento, ya lo han superado, no están en Samsara lo que quiere decir que no experimentan sufrimiento no deseado. Y si hubiera algo como sufrimiento deseado entonces quizás ellos lo atraviesan, pero yo no lo llamaría sufrimiento. Así es que no debemos entender la iluminación o los seres iluminados el al Buda como una persona que no se mueve o no tiene emociones, esto no es cierto, si hay emociones, movimientos, todo está ahí presente sin embargo, lo que no hay es karma que acumule porque ha entendido no solo en la cabeza sino en la experiencia y por esta razón ese ser está fuera de este juego del Samsara de sufrimiento o sea que nosotros también tenemos que salirnos de este sufrimiento y de estas altas y bajas.

Esta es la razón por la cual el Budismo no es una religión, porque creemos de forma profunda en este proceso del cual hablaba este proceso karmico. No hablamos o no ponemos énfasis en la creación, de que esto ha sido creado por alguien más, y como creemos en el karma y en la interdependencia y todo regresa a Sunyata, esta es la razón por la cual nuestra teoría esta orientada a la espiritualidad. Las enseñanzas budistas es por tanto mucho el proceso de ir desarrollando nuestra propia vida, la vida cotidiana ir haciéndola cada vez mejor y mejor. Tener un mejor entendimiento, un mejor reconocimiento, manejarla de mejor forma, este es el propósito principal de la espiritualidad y realmente es el deseo mas profundo del Budismo.

Segunda Parte:

Voy a tomar unos 15 minutos mas de su tiempo porque se que me han estado esperando y quizás haya gente que se tiene que ir, pero quiero hablar más de esto de forma práctica y después podemos tomar un tiempo para preguntas básicamente para los que no puedan venir mañana. Estas preguntas pueden quizás clarificar tu entendimiento.

En el sentido de la práctica de karma y sunyata, lo que tienes que hacer es estar siempre pendiente, o en estado de darte cuenta de ti mismo, esta es la razón por la cual existen muchos tipos de meditaciones en Theravada o Vipassana para calmar la

mente. No es esta la práctica principal, pero la práctica de calmar la mente te va a ayudar a pensar en tu vida sin obstáculos u obscuraciones.

Como estamos hablando de que todo es interdependiente, por lo tanto todo es Sunyata, o el gran vacío. Podría sonar como que realmente no necesitaríamos practicar ni preocuparnos de nada, no necesitaríamos hacer nada, porque es Sunyata, el gran vacío así es que no hay nada así es que mejor vivimos en karma y dejamos que el karma se ocupe de todo para el resto de nuestras vidas, mucha gente piensa así. Mucha gente lleva su vida de esta forma con este tipo de pensamiento. Especialmente en algunas comunidades budistas, ellos piensan: “ah nosotros los budistas creemos profundamente en el karma o sea que no deberíamos hacer nada sino dejar las cosas al karma y el mismo karma las va a arreglar”. Pero esto es un concepto totalmente erróneo, nosotros tenemos que estar trabajando muy duro al mismo tiempo que tenemos que entender profundamente el hecho de que el karma es sunyata.

Los budistas ponen todo su énfasis en el karma y los no budistas ponen el énfasis en dios y para mi forma de ver las cosas, los dos son métodos hábiles de poner al ser humano en un camino correcto. Son solamente distintas formas de mostrar el camino. Pero el propósito real es el meter a la gente en el camino correcto, en la práctica adecuada. Por ejemplo aquellos no budistas, cuando hacen énfasis en que hay que complacer a Dios y si complaces a Dios entonces él te va a cuidar y entonces tu vida será mejor. Pero complacer a Dios significa que tienes que hacer cosas buenas, tienes que ser moral, tienes que ser un buen niño o niña, si no eres bueno entonces dios te castigará, o sea que lo que significa es que debes ser una buena persona. De forma similar cuando los budistas hablan del karma, también se refieren a que si no eres cuidadoso, entonces debido al karma, tendrás sufrimiento, tendrás una vida horrible y vidas por venir, tendrás millones de años horribles. Por lo tanto debes ser cuidadoso, debido al karma. O sea que realmente es el mismo punto.

Este tipo de conocimiento te hace vivir de forma muy armoniosa y sin problemas sectarios porque todas las religiones tienen el mismo punto, tendrán distintas formas y caminos pero el punto es el mismo, de ser una buena persona, trabajar mas fuerte porque hay una meta, nosotros la llamamos la Iluminación o Buda, ser realizado y los no budistas lo podrán llamar como que Dios te aceptará en su reino o algo así . Hay muchas maneras de decirlo pero lo que significa es que estarás fuera del sufrimiento, estarás para siempre en gozo, siempre feliz. Esta es la razón por la cual desde el

punto de vista karmico, tenemos que trabajar arduamente y debido al karma, tienes que estar evitando el karma negativo y crear un mejor karma para que el karma positivo y el negativo se pongan en una batalla para que el karma negativo se disminuya y salga tu karma positivo para que apoye tu vida, tu mundo individual. Y después lentamente, se ira terminando tu sufrimiento a través de la práctica de la meditación, o de tus actos, todo esto ayudará de forma gradual.

No solo esto, sino que después de que entiendas que todo pasa por las leyes del karma, entonces tendrás una gran compasión, un gran amor, un sentido muy grande de querer cuidar a otros. Por ejemplo si yo fuera un ser realizado, y ustedes todavía no lo están, al verlos a ustedes yo tendría una enorme compasión hacia ustedes porque podría ver cuanto están sufriendo y de forma innecesaria. Al ver su sufrimiento a mi me daría mucha compasión aunque yo no pudiera hacer demasiado porque es su propio karma, no es mío, pero me surgiría una gran compasión y tendría una motivación tuertísima para tratarles de ayudar. No estaría echado para atrás pensando “ ah mira como sufren, no es mi problema porque yo estoy muy contento, no importa...” NO! Esto no sería así, lo natural es que me surgiera espontáneamente una actitud de empatía hacia ustedes.

Si yo solamente tuviera un entendimiento intelectual sobre karma y sunyata, entonces mi compasión sería tan solo intelectual hacia ustedes. Esto significaría que mi compasión no es muy profunda sino tendría solamente una idea de cómo están ustedes sufriendo pero realmente no me conmovría mucho, mi compasión seria superficial. Pero en tanto yo me familiarice mas con el entendimiento o la realización de que el karma realmente es sunyata y que todo es interdependiente, debido a ese tipo de conocimiento experiencial, entonces yo tendría una compasión experiencial muy fuerte hacia ustedes, porque yo mismo lo he experimentado y mi compasión seria mil veces profunda de lo que era cuando yo solamente tenía un entendimiento intelectual con respecto al karma siendo vacío.

Si yo no tengo entendimiento alguno con respecto al karma y a sunyata, entonces no tengo ningún tipo de compasión o de amor, mi amor y compasión serán muy condicionales. Aquellos quienes estén muy cerca de mi, como mi bebe o mi esposa o amigos, con ellos si puedo ser compasivo pero este tipo de compasión es muy condicionada, hasta las serpientes pueden tener este tipo de amor, los cocodrilos, en fin este tipo de animales peligrosos incluso ellos tienen este tipo de amor, todo mundo puede tener este tipo de amor o compasión, esto no es entonces muy especial que

digamos. Pero nosotros tenemos que tener un tipo de compasión muy especial que es la compasión incondicional. Independientemente de que alguien sea amable contigo o no, de que sean muy alegres, lindos, amorosos, esto no debería importar, tu tendrías que ser siempre compasivo, este tipo de compasión es la compasión autentica e incondicional y esto es muy necesario. No estoy diciendo que el otro tipo de compasión sea basura, no, si no hubiera ese tipo de amor individual o condicional, imagínense como sería este mundo de horrible! Ya no hubiéramos sobrevivido hasta hoy, nos hubiéramos matado entre todos. Así es que afortunadamente tenemos el amor condicional también que nos une a unos con otros o sea que no estamos tan mal.

El amor y la compasión incondicionales, están basados en conocimiento muy general, por ejemplo si alguien no es muy amable contigo, tu no te enojarías, sino mas bien esto te ayuda a que crezca tu alegría y tu satisfacción. Si ves a alguien que está muy enojado, al verlo, tu pensaras: "pobrecito, no sabe nada sobre el karma siendo vacío, esta persona es muy ignorante". O sea que antes de meterte en explicaciones, tendrás una compasión espontánea hacia esa persona no importa si esa persona es buena o mala o lo que sea, tu no necesitaras razón alguna para explicártelo, con tan solo verlo, sentirás mucha compasión de por sí, te volverás muy suave. Ni siquiera tendrás la oportunidad de enojarte, o quizás te puedas enojar un poco porque estamos muy acostumbrados a enojarnos de pronto, pero después lo verás con detenimiento y pensaras: " míralo, que caso tiene que yo me enoje, el es muy ignorante, como lo era yo antes, antes de hacer practica espiritual yo estaba igual de enojado las 24 horas. Así es que automáticamente te conviertes en un ser muy compasivo.

Talvez podremos hablar mas de este tema mañana, pero la esencia de todo esto es que tenemos que ser siempre compasivos y debido a esto, tenemos que ser tolerantes, pacientes. La practica de la paciencia es estarte forzando a no enojarte esto es como una tortura casi porque cuando te enojas es sentir como que te quemas, sientes hasta lumbre en tu cuerpo y te estas forzando a ti mismo a no enojarte, esto es verdaderamente una tortura! Entonces lo que hacemos es que al conocer y estarnos familiarizando con sunyata y karma, de forma suave podrás ir practicando la paciencia sin problema, el enojo no tendrá oportunidad de crecer en ti. Aun que vengan todas las emociones como enojo, celos pero no tendrán la fuerza suficiente para tomarte, no te molestaran estas emociones porque tu tendrás el control absoluto sobre las emociones y no al revés cuando las emociones te controlan a ti. Esto es lo que necesitamos.

Como resultado de la practica de paciencia y todas estas cosas, tu propia vida será mas suave es como hacer un poco de trampa aun que nosotros decimos que es una practica “no egoísta” o de amor incondicional o compasión incondicional etc. Nosotros los budistas siempre decimos eso pero yo siempre pienso que hay un poco de trampa en todo esto porque como resultado tu mismo vas a tener mas paz, tu vas a llevar tu vida de forma pacifica y cómoda y estarás sonriente. Así es que el bonus o la ganancia es tuya, el placer de tener ese privilegio es para ti. Esto es lo que debemos hacer para mejorar nuestra vida cotidiana y al final definitivamente no tendrás ningún tipo de problema, ningún sufrimiento, esto es la Iluminación y esto es seguro, esto es una garantía. Pero claro hasta entonces, tenemos mucho trabajo que hacer, como tarea pero obtendrás muchos beneficios.

Preguntas:

1. *No se escucha muy bien pero esta relacionada con el ego.*

SS. el ego siempre te hará mas débil, el ego te va a matar de una forma u otra. Yo creo que lo que tu estas experimentando es que cuando eres un practicante espiritual, tu te sobajas a ti misma, te sientes mal, te haces menos y esto no esta bien, tu te tienes que poner a ti misma en un punto de igualdad. Todos somos igualmente ignorantes, por eso somos compasivos unos con otros, trabajamos unos con otros nos amamos unos a otros. Esta es la esencia de la practica espiritual, se cree de pronto que la esencia de la practica espiritual es no tener ego, no pensar en mi mismo y decir “no debo de ser nadie” y sentirse con culpa. Por ejemplo es como si yo me sintiera totalmente egoísta porque tengo aquí una rica taza de te, mientras ustedes no tienen ni un vaso de agua y yo ya he comido pasteles y galletas y frutas yo podría sentirme mal y triste por esto y podría pensar que soy muy malo. Pero esto no es para nada lo que significa ser un ser espiritual, sino que este tipo de actitudes te debilitan, el sentir culpa te hace débil y esto no es correcto. Tenemos que verlo desde un punto de vista diferente, la culpa nunca debe estar presente.

La culpa es una manifestación del ego, viene del ego. Si tu tienes un ego muy fuerte y un deseo muy fuerte de ser la mejor, la mejor

practicante o la mejor budista o católica o lo que sea, entonces sentirás culpa al saber que no eres la mejor y esto es ego. Así es que el ego eventualmente te debilita. Claro que queremos ser los mejores, pero no a través del ego, queremos ser los mejores a través de la filosofía, del conocimiento espiritual, entonces si te vuelves el mejor, te iluminas, ni siquiera un poquito mejor sino que puedes llegar a la iluminación mañana o pasado mañana o en un par de años.

2. *¿El miedo también es una manifestación del ego?*

SS. Sí, el miedo es definitivamente una manifestación del ego. Miedo y esperanza o expectativa (hope) por eso la enseñanza espiritual siempre enfatizan en que no debe haber esto. Aun que siempre tenemos una esperanza por ejemplo de ser una mejor persona, pero cuando atraviesas esto, no debes permitir que sea la expectativa la que te mueve. Básicamente si tienes una esperanza para empezar pero no debes dejar que sea la esperanza la que te guíe, tu eres el que debes guiar, no la esperanza.

3. *¿Si alguien esta muriendo con mucho dolor físico, cómo puede aplicar el vacío Para liberar esa sensación?*

SS. Cuando el sufrimiento es muy fuerte, entonces es un poco difícil, aplicar vacío de inmediato, tienes razón. Porque es como cuando tienes una enfermedad muy severa que ya esta en la 3er o 4ª etapa de desarrollo, entonces también incluso la medicina parece que no esta ayudando mucho y entonces tienes que rendirte, es similar. Cuando tenemos un tipo de sufrimiento tan grande, entonces es difícil de sobreponer aun que apliques la practica de sunyata, porque? Porque la practica de sunyata no esta desarrollada y el sufrimiento esta muy desarrollado, en cambio no hemos desarrollado sunyata todavía. Por eso se recomienda cultivar el sunyata junto con el karma cuando estamos bien, cuando no estamos sufriendo tanto, porque tenemos aun todos los sentidos funcionando, no estamos tan viejos, no tenemos 80 ni 90 años, no estamos ciegos, estamos mas o menos bien ahora. Este es el momento para hacer la practica y no esperar a que tengas un gran sufrimiento, entonces si es mas difícil hacerlo.

Sí funciona a veces pero no es tan efectivo aun si ya tuviste algún tipo de enseñanza o practica, si hay demasiado sufrimiento, entonces no funciona tan bien, pero no quiere decir que no sirva. Mi propia experiencia ha sido con gente que esta a punto de morir y me llaman y les platico sobre sunyata, karma, impermanencia esto y lo otro y realmente si es de gran ayuda. Me doy cuenta que empiezan a sonreír, se empiezan a relajar, incluso para el dolor físico, ayuda y esto entonces quiere decir que si entendieron algo pero claro que ellos dicen que es porque yo les di mi bendición. Esta bien, pueden llamarlo así si ellos quieren, pero yo pienso que no es nada mas la bendición, sino es que ellos escucharon y entendieron de lo que expliqué y por tanto pueden soltar un poco. No estoy diciendo que con esto ya se levantan de la cama y caminan y ya no se van a morir, ojala pudiera yo hacer esto pero eso seria mas como un milagro y de cualquier forma eventualmente tienen que morir. Pero cuando llegue el proceso de la muerte, ellos mueren de forma pacifica e incluso con gozo, con una sonrisa los he visto morir. O sea que si ayuda tener el conocimiento.

4. *¿Sunyata es algo que se va realizando poco a poco o es todo o nada?*

SS. Sunyata puede ser realizado de las dos formas. Algunos pueden realizar Sunyata de forma inmediata y otros lo van realizando de forma muy gradual o sea que depende mucho del proceso individual y la forma individual de ver las cosas. Generalmente es algo gradual, pero para aquellos que son practicantes muy especiales es algo que puede llegar así de pronto en un día, pero es algo muy raro. Mas bien es como gradualmente, diariamente ir acumulando, es como ir a la escuela hasta que te gradúes.

5. *¿Se rompe la dualidad cuando se realiza el vacío?*

SS. Sí, la dualidad es como el enemigo del entendimiento de sunyata.

Digamos no enemigo pero es lo opuesto de sunyata. Cuando realizas sunyata del todo entonces ya no hay dualidad. Y no dualidad significa que no hay malentendido sobre la dualidad, no es que no exista la dualidad, sino que deja de existir el malentendido sobre la dualidad. Como estamos ahora es que tenemos una gran dualidad, ¿porqué? Porque tenemos un gran malentendido sobre la dualidad lo que significa que tenemos un gran malentendido sobre las cosas pensando que están muy separadas. Por ejemplo pensamos que las cosas son muy independientes como cuando digo: “esta flor es muy hermosa” y esto significaría que la flor tendría que ser bella todo el tiempo o pienso que no hay duda, esta flor tiene que ser bella, entonces tengo un malentendido con respecto a esto, porque mejor puedo decir: “si, para mí es muy bella, pero y que?” porque esta misma flor puede parecerle horrible a alguien mas. Yo tengo entonces el privilegio de poder ver esta bella flor, pero al mismo tiempo tengo el privilegio de soltarla, o sea lo tomo con calma. Lo que quiere decir es que jamás tendré un dolor o sufrimiento causado por esta flor, tendré los privilegios pero no el sufrimiento.

Tu puedes pensar que esta flor esta muy fea, y a mi no me causara dolor, yo digo que esa bella, tu dices que esta fea, pero no me duele porque ya tengo un entendimiento sobre sunyata entonces esta aparente dualidad de la flor bella o fea, no me causa sufrimiento. Cuando tu y yo nos convirtamos en Budas, entonces este malentendido sobre la dualidad se esfuma. Parece un tanto complicado pero la verdad es comprensible.

Si piensas que cuando realices el sunyata entonces desaparecerá la dualidad, esta no es una forma muy adecuada de pensar porque entonces piensas que cuando te conviertas en Buda, todo dejara de ser dual y se convertirá como todo en uno, en una sola cosa y esto puede parecer confuso. Como cuando en la computadora se disuelven las cosas una en otra. Lo que cambia es la idea, lo que desaparece es el malentendido con respecto a la dualidad.

6. *¿Usted dijo que tenia dolor de cabeza y se le quito cuando entro aquí, entonces el karma depende de otra gente?*

SS. El karma depende de otra gente, depende de tus emociones, de los distintos elementos también. Por ejemplo si este edificio tiene un aire muy contaminado entonces también me podría dar dolor de cabeza. Y si me paso al siguiente salón donde hay muy buen aire, puede ser que mi dolor se esfume, entonces también depende de los elementos no solo de la gente. Mis emociones también influyen, puede que la gente este bien, y el aire este bien pero mis emociones no están bien, si estoy de mal humor o lo que sea, entonces también me puede dar dolor de cabeza, o sea que depende de muchas cosas por eso digo que todo es interdependiente.

SS. Muchas gracias a todos por venir, espero que haya podido explicarles algo y que puedan practicarlo y que su vida mejore.



Copyright DPPL Spanish México.

